

**Bitte die Mappe möglichst neben das Telefon legen!**

# **Notfallmappe**

**Name** .....

**Vorname** .....

**Bitte im Notfall sofort die Betreuungsperson verständigen!**

-----

Ich habe eine **Vorsorgevollmacht**: Ja  nein

Wo ist die Vollmacht hinterlegt: .....

Ich habe eine **Patientenverfügung**: Ja  nein

Wo ist die Patientenverfügung hinterlegt: .....

Ich habe eine/n amtlich bestellten/n Betreuer/in ja  nein

-----

Name Vorname

-----

Anschrift

-----

Telefon Handy E-Mail

## Persönliche Daten

.....  
Name

Vorname

.....  
Geburtsdatum

Geburtsort

.....  
Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

Handy

.....  
E-Mail

## Im Notfall zu benachrichtigen:

.....  
Name

Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

Handy

.....  
E-Mail

Verwandtschaftsgrad



## Apotheke

.....  
Name der Apotheke

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Handy

## Krankenversicherung

Name der Versicherung:.....

Telefon: .....

Nr. der Versichertenkarte:.....

Wo befindet sich die Versichertenkarte: .....

## Medikamente

Bitte diese beiden Seiten (Seite 5 und 6) mit dem Hausarzt ausfüllen!

Bitte in regelmäßigen Abständen aktualisieren!

Name des Medikamentes	Einnahmezeit			

**Blutgerinnungshemmende Substanzen** (Marcumar etc.).....

.....

## Nachweis von Impfungen

Impfbuch vorhanden:

ja  nein

Wo befindet sich das Impfbuch:.....

## Allergien

.....

.....

.....

.....

## Herzschrittmacher – künstliche Gelenke etc.

.....

.....

.....

## Organspenden

Organspenderausweis vorhanden

ja  nein

Wo befindet sich der Ausweis? .....

Maßbach,.....

.....  
Unterschrift

## Wichtige Rufnummern

Feuerwehr	Notruf 112
Notarzt	Notruf 112
Rettungsdienst	Notruf 112
Polizei, Überfall	Notruf 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Gemeindeverwaltung	09735 89-0
Pfarramt: katholisch	09724 314
evangelisch	09735 233
EC-Kartensperrung	116 116

---

## Vorschlag für

### Vorbereitende Maßnahmen bei Krankenhauseinweisung

- bei Anforderung des Krankentransportes **genaue** Beschreibung des Anfahrtsweges und der Zugangsmöglichkeiten geben
- bei Dunkelheit Außenlicht einschalten
- bei liegenden Patienten möglichst Zugang zum Krankenbett freimachen (kleine Möbel, Tische, Stühle wegräumen)
- Krankenversichertenkarte und Personalausweis bereithalten
- ärztliche Transport- und Krankenhauseinweisung bereithalten
- falls erforderlich: Brille, Hörgerät, Prothese, Gehilfe zurechtlegen
- einen aktuellen Plan der bisher einzunehmenden Medikamente erstellen
- gepackter Notfallkoffer sollte bereitstehen, der mindestens enthält: Nachtwäsche, Leibwäsche, Morgenmantel, Hausschuhe, Toilettenartikel
- **mitnehmen:**
  1. Geld
  2. Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen (vorher erstellen)
  3. evtl. Hausschlüssel (Alleinstehende)
  4. ggf. Pflegedienst und Nachbarn informieren